

**Samstag, 16.09.2023, 14.00 Uhr**  
**„Führung durch das Tävsmoor“**  
**Treffpunkt: Parkplatz vor dem Tower-Restaurant, Büitenkoppel 19, 25492 Heist.**  
Dauer ca. 1 ½ - 2 Std.  
Anschließend gibt es Kaffee und Kuchen.  
Bitte an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung/Sonnenschutz denken.  
Kosten 5,00 € / Person  
Eigene Anreise\*  
Anmeldung bis zum 08.09.2023 bei  
Heidi Parchmann-Dimter, Tel. 04101 28166

**Mittwoch, 18.10.2023, 14.30 Uhr**  
**Modenschau im „Schützenhof“,**  
**Quickborner Str. 122,**  
**25494 Borstel-Hohenraden**  
Landfrauen zeigen die Herbstkollektion der Boutique Trasina Mode.  
Anmeldung bis zum 11.10.2023 bei  
Heike Scharf, Tel. 04123 3464

**Donnerstag, 02.11.2023, 19.00 Uhr**  
**Café „Zeitgeist“, An der Raa 13,**  
**25421 Pinneberg**  
**„Faszien gut, alles gut!“**  
Faszien kann man sich wie Hüllen vorstellen, die alle Organe und Muskeln voneinander abgrenzen. Wir lernen alltagstaugliche

Wohlfühlübungen kennen, um Spannungen im Körper auszugleichen und geschmeidigere Bewegungsabläufe anzustreben.  
Ein Mitmachvortrag mit **Katrin Ramcke.**  
Ein Imbiss wird gereicht.  
Kosten: 15,00 € + Getränke / Person  
Eigene Anreise\*  
Anmeldung bis zum 25.10.2023 bei  
Anke Ruckert, Tel. 04101 73078

**Mittwoch, 29.11.2023, 14.30 Uhr**  
**„Schützenhof“, Quickborner Str. 122,**  
**25494 Borstel-Hohenraden**  
**Julia Forderung** hält einen Vortrag zum Thema „Zukunft Land – Landfrauen in Schleswig-Holstein“  
Anmeldung bis zum 20.11.2023 bei  
Heike Scharf, Tel. 04123 3464

**Mittwoch, 13.12.2023, 14.30 Uhr**  
**Weihnachtsfeier im „Schützenhof“,**  
**Quickborner Str. 122,**  
**25494 Borstel-Hohenraden**  
Hannelore Köbe liest weihnachtliche Geschichten.  
Anmeldung bis zum 03.12.2023 bei  
Kristina Gergeleit, Tel. 04101 805 72 04

## **Termine für unsere Kreativgruppe jeweils um 19.00 Uhr**

**Montag, 21.08.2023** - Wir binden Sträuße  
**Dienstag, 26.09.2023** - Wir fertigen einen Türkranz  
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Pers. + begrenzt. Kosten 3,00 € / Person + Materialkosten nach Aufwand.  
Anmeldungen bis spätestens eine Woche vorher bei Anke Ruckert,  
Schnickenfeld 15, 25496 Prisdorf  
Tel. 04101 73078

♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫

**Freitag, 25.08.2023 um 15.00 Uhr,**  
**Fahrradtour mit Gudrun**  
Start und Ziel am „Schützenhof“,  
**Quickborner Str. 122,**  
**25494 Borstel-Hohenraden**

Wir radeln ca. 20 km rund um Tangstedt, Ausklang bei einem Softgetränk. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Pers. begrenzt.  
Anmeldungen bis spätestens eine Woche vorher bei Gudrun Busewski,  
Tel. 04101 24316  
Kosten 5,00 / Person

♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫ ♫

Gäste (m/w/d) sind - nach vorheriger Anmeldung - immer herzlich willkommen!  
Es wird um eine Spende von 3,00 € für die Vereinskasse gebeten.